

SPRAWOZDANIE Z PRZEBIEGU IMPREZY Z OKAZJI ŚWIATOWEGO DNIA ZDROWIA

Dnia 13.04.2012 r. w Szkole Podstawowej w Dobrzyniewie Dużym odbył się turniej wiedzy o zdrowiu. Imprezę zorganizowano z okazji obchodzonego 7 kwietnia Światowego Dnia Zdrowia. Uczestnikami konkursu byli uczniowie klas I - III.

Na wstępie opiekunka szkolnego koła PCK powitała zebranych oraz przedstawiła krótką informację na temat tradycji obchodów Światowego Dnia Zdrowia.

Następnie członkowie szkolnego koła PCK zaprezentowali krótką część artystyczną pt.: „ Tylko nie pal ”.

W dalszej części przystąpiono do części konkursowej, w której trzyosobowi przedstawiciele klas odpowiadali na pytania, bądź wykonywali zadania o tematyce zdrowotnej.

Zwycięzcami konkursu zostali uczniowie klasy I.
Miejsce II zajęła klasa II b, miejsce III zajęły klasy II a i III.

Wszystkie klasy otrzymały dyplomy, zaś drużyna zwycięska drobne nagrody – słodczyce z witaminami.

Organizatorzy:
Anna Laskowska - opiekun SK PCK
Magdalena Bibik

REGULAMIN SZKOLNEGO TURNIEJU WIEDZY O ZDROWIU DLA KLAS I-III

CELE KONKURSU:

- propagowanie wśród dzieci wiedzy prozdrowotnej i zdrowego stylu życia;
- nabywanie prozdrowotnych przyzwyczajeń i nawyków;
- wspomaganie rozwoju dziecka w przyjaznym i zdrowym środowisku;
- stwarzanie sytuacji do kształtowania w uczniach postawy prozdrowotnej;
- integracja uczniów klas I- III.

ZASADY UCZESTNICTWA :

1. W konkursie biorą udział uczniowie klas I – III.
2. Wychowawca wraz z uczniami typuje drużyny: po 3 uczestników z każdej klasy do każdego zadania.
3. Za prawidłowe wykonanie zadania drużyna otrzymuje odpowiednią ilość punktów.
4. Punkty przyznaje jury powołane przez organizatorów.
5. Punktacja dla poszczególnych klas zapisywana jest na tablicy zbiorczej.
6. Zwycięska drużyna otrzyma drobne nagrody. Przewidziano też pamiątkowe dyplomy dla klas biorących udział w konkursie.
7. Konkurs odbędzie się 13 kwietnia 2012 roku.

ZAGADNIENIA KONKURSOWE

- Wartości odżywcze owoców i warzyw.
- Znaczenie owoców i warzyw dla organizmu.
- Zasady prawidłowego odżywiania.
- Zasady higieny osobistej i jamy ustnej.
- Sport to zdrowie.

Organizatorzy
A. Laskowska i M. Bibik

KONKURENCJE

- I. Zagadki (3pkt)
- II. Rozsypanka wyrazowa (2pkt)
- III. Pytania otwarte (3pkt)
- IV. Zgaduj-zgadula /rozpoznawanie przedmiotów służących do higieny osobistej warzyw, owoców, soków za pomocą dotyku lub smaku /- (6pkt)

Liczba punktów możliwych do zdobycia - 14

ZESTAW DLA KLASY I

I. Zagadki

1. Leczy wszystkich ludzi, odwiedza też chore dzieci. Chodzi w białym fartuchu. Kto to jest czy wiecie? (lekarz) - **1pkt**
2. Bardzo proszę wszystkie dzieci, by rzuciły do mnie śmieci. (kosz) - **1pkt**
3. Wisi w łazience, wycierasz nim ręce. (ręcznik) - **1pkt**

II. Rozsypanka wyrazowa - 2pkt

Myj zęby po każdym posiłku!

III. Pytania

Jak często trzeba myć ręce? - **1pkt**

Wymień 3 przedmioty, które pomagają ci w dbaniu o czystość? - **1pkt**

Dlaczego trzeba jeść dużo warzyw i owoców? - **1pkt**

IV. Zgaduj-zgadula

Dotyk - szczotka do włosów, gąbka, gruszka - **3pkt**

Smak - jabłko, marchewka, sok pomarańczowy - **3pkt**

ZESTAW DLA KLASY II (1)

I. Zagadki

1. Do tego sklepu czasami chodzimy, po krople, syrop lub witaminy. (apteka) - **1pkt**
2. Pieni się płyn z butelki. Zamienia się w bąbelki. Nieraz głowę ci zmywa. Czy wiesz jak się nazywa? (szampon) - **1pkt**
3. W małym pomieszczeniu jest wody najwięcej. Tutaj bierzesz prysznic i szorujesz ręce. (łazienka) - **1pkt**

II. Rozsypanka wyrazowa

Jedz sałatki owocowe, bo są smaczne oraz zdrowe. - **2pkt**

III. Pytania

Kim jest okulista? - **1pkt**

Co to jest nabiał? Wymień 3 produkty z tej grupy. - **1pkt**

Co jest szkodliwe dla twoich zębów? Podaj przynajmniej 2 przykłady - **1pkt**

IV. Zgaduj-zgadula

Dotyk – szczoteczka do zębów, ręcznik, mandarynka – **3pkt**

Smak – gruszka, ogórek, sok pomidorowy – **3pkt**

ZESTAW DLA KLASY II (2)

I. Zagadki

1. Jak ten przedmiot się nazywa? Jest za mały, by w nim pływać, lecz, gdy woda z kranu leci, to w niej kąpiel biorą dzieci. (wanna) – **1pkt**
2. Służy do picia, służy do mycia, bez niej na ziemi nie byłoby życia. (woda) – **1pkt**
3. Gdy wyschnie pranie na sznurze, zaczynam gorące podróże. Daleko się nie posunę, bo mnie trzymają na sznurze. (żelazko) – **1pkt**

II. Rozsypanka wyrazowa

Kto ręce przed jedzeniem myje, ten długo żyje. – **2pkt**

III. Pytania

Kim jest stomatolog? – **1pkt**

Wymień 3 produkty zbożowe. – **1pkt**

Co zrobisz, gdy źle się poczujesz w szkole? – **1pkt**

IV. Zgaduj-zgadula

Dotyk – tubka z pasta do zębów, mydło, jabłko – **3pkt**

Smak – mandarynka, pomidor, sok jabłkowy – **3pkt**

ZESTAW DLA KLASY III

I. Zagadki

1. W mojej nazwie kryje zwierzę, mama myje w nim talerze. (zlew) – **1pkt**
2. Kiedy już umyłś głowę i wytarłś jak należy, on swe zęby plastikowe do czupryny twojej szczyrzy. (grzebień) – **1pkt**
3. Rosną na drzewach, rosną na krzewach, jedz je na surowo, bo to bardzo zdrowo. (owoce) – **1pkt**

II. Rozsypanka wyrazowa

Zęby ci służą całe życie, gdy dbasz o nie należycie. – **2pkt**

III. Pytania

Kim jest pediatra? – **1pkt**

Babcia Ani bardzo źle się poczuła. Pod jaki numer telefonu Ania powinna zadzwonić? – **1pkt**

Wymień przynajmniej 4 witaminy, które są ważne dla naszego zdrowia? – **1pkt**

IV. Zgaduj-zgadula

Dotyk - grzebień, opakowanie chusteczek higienicznych, cytryna - **3pkt**

Smak - winogrono, rzodkiewka, sok porzeczkowy- **3pkt**

Opracowały: Magdalena Bibik
Anna Laskowska